E os saltos elegantes? O que causarão a sua criança?

"O primeiro efeito ocorre no próprio pé. Ao levantarmos a parte de trás, chamada de retropé, mandamos o peso do corpo para frente, o antepé. Essa sobrecarga, com o tempo, causa um processo degenerativo, que implica no alargamento da base e no encurtamento dos ligamentos. Em segundo plano, e não menos importante, estão os efeitos negativos do salto sobre a coluna. Ao usar um calçado com salto, a pessoa tende a projetar o centro de gravidade para a frente. A responsabilidade de manter o corpo estável fica toda sobre a coluna e a região lombar acaba aumentando sua curva. E, mais uma vez, depois de um tempo esse hábito pode começar a gerar desconfortos, dores e mudança na postura. As meninas podem usar um saltinho não muito alto a partir da primeira menstruação." **(Carlos Lopes, ortopedista do Hospital Albert Einstein- São Paulo).**

Violência Simbólica. O que é isso?.

É aquela que obriga as pessoas a usarem o que não querem só por estar na moda.

Coisas que discriminam a mulher: comerciais, musicas, programas de TV, entre outros. Quase ninguém vê, ela é silenciosa.

A pessoa machuca ela mesma e se prejudica usando produtos nocivos a saúde.

Discriminação feminina através da moda.

Uma violência psicológica, tipo assim, não bate e agride com palavras e gestos, mas humilha e inferioriza por ser diferente.

(**Discussão Coletiva do 5º ano do Ensino Fundamental)**

A criança que eu quero ser:

" Nós ainda somos crianças e precisamos ser tratadas como crianças. Precisamos brincar, ir a praia, praticsar esportes, conversar com os amigos, ou seja, precisamos ser felizes como somos, pois cada um tem sua personalidade."

5º Ano do Ensino Fundamental

Deixe sua criança ser criança. Não permita que ela fique exposta a esses produtos.

- O Chumbo está presente na maioria das marcas de batom, também nas tinturas de cabelo e que ele pode causar câncer, irritação, dor de cabeça, tremores, alucinações, fraqueza muscular, etc.
- A Amônia presente na tintura de cabelo pode causar irritações, quando evapora pode irritar o trato respiratório?
- O Parabenos é um tipo de conservante presente em cosméticos e desodorante que foi apontado como potencialmente cancerígenos
- O formol um dos principais componentes da escova progressiva e dos endurecedores de unha pode causar queimaduras nas vias respiratórias quando inalado, irritação nos olhos e é um potencial cancerígeno.

Apesar de agressivos, alguns produtos são indispensáveis à higiene pessoal. O que fazer para minimizar os problemas causados pelo seu uso?

- Leia com cuidado as embalagens para escolher os ingredientes menos nocivos, agressivos.
- Procure os produtos mais adequados ao tipo de pele, usando-os de acordo com a sua indicação.
- Verifique se o cosmético que você vai comprar tem registro do Ministério da Saúde.

Fique de olho:

- O PH do xampu que está sendo adquirido para suas crianças deverá estar entre 7 e 8,5.
- Os processos químicos, como alisamentos e colorações podem ser feitos a partir dos 10 anos. Ainda assim exigem cautela.
- Se algum procedimento for feito de forma precipitada, as consequências poderão ser desastrosas tanto no resultado dos cabelos quanto para a saúde da criança.

Modificações bruscas (luzes, alisamentos ou colorações)prejudicam os fios de forma definitiva.

Veja mais informações no site

WWW.colegio15.com.br